

# Starfs- og siðareglur nýliðastarfs Flugbjörgunarsveitarinnar í Reykjavík



## 1. Nýliðaráð

Nýliðaráð Flugbjörgunarsveitarinnar í Reykjavík (FBSR) markar stefnu í nýliðastarfi sveitarinnar og skilar tillögum sínum til stjórnar. Ráðið styður við starf nýliðaflokksstjóra og sker úr um vafaatriði sem geta komið upp í nýliðastarfi. Í ráðinu sitja 3-5 félagar í FBSR skipaðir af stjórn auk nýliðaflokksstjóra beggja nýliðaflokka (hvor nýliðaflokkur hefur eitt atkvæði). Fulltrúi stjórnar hefur seturétt á fundum til að tryggja upplýsingastreymi. Nýliðaráð er ráðgefandi fyrir stjórn í nýliðamálum.

Nýliðaráð metur reglulega stöðuna á nýliðapjálfuninni og skulu nýliðaflokksstjórar skila mætingarlistum reglulega til ráðsins. Að sama skapi metur nýliðaráð nýliða af fyrra ári yfir á seinna ár og staðfestir þannig að nýliði hafi lokið því starfi sem nauðsynlegt er til að komast yfir á annað ár. Nýliðaráð tryggir að nýliðaflokksstjórar skrái þátttöku nýliða bæði í gagnagrunn FBSR og gagnagrunn Björgunarskóla Slysavarnarfélagsins Landsbjargar (BSL).

## 2. Nýliðaflokksstjórar

Æskilegt er að nýliðaflokksstjórar hafi starfað í sveitinni í að minnsta kosti tvö ár eftir inngöngu. Stjórn samþykkir og skipar flokksstjóra til tveggja ára í senn eða sem nemur starfstíma hvers nýliðaflokks.

Nýliðakynning er á hverju ári og þar kynna nýliðaráð og flokksstjórar starf komandi vetrar, FBSR og Slysavarnarfélagsins Landsbjargar (SL). Á hverju hausti skal liggja fyrir dagskrá fyrir allan veturinn (2 annir í senn) þar sem fram kemur tímasetning, heiti og áætluð lengd dagskrár. Nýliðar skulu hafa aðgang að þessari dagskrá.

Nýliðaflokksstjórar skulu halda utan um mætingu nýliða og tryggja að hún sé skráð í gagnagrunn BSL þegar við á.

## 3. Inntökuskilyrði

Til að geta gerst nýliði í FBSR þarf að uppfylla eftirtalinn skilyrði:

- Að verða að minnsta 18 ára á því ári sem þjálfun byrjar.
- Að hafa hreint og óflekkað mannorð.
- Að vera líkamlega og andlega heilbrigður.
- Að hafa kynnt sér starfsreglur FBSR svo og siðareglur SL.
- Hafa þekkingu á íslensku máli og geta bjargað sér á því við daglegar aðstæður og í fjarskiptum við inntöku í sveitina. Þar skal styðjast við kröfur fjórðu greinar reglugerðar nr. 1129/2008 um þekkingu á íslensku. <https://www.reglugerd.is/reglugerdir/allar/nr/1129-2008>
- Að vilja starfa í anda gilda FBSR sem eru liðsheild, traust og hæfni.

## 4. Nýliðapjálfun

Tilgangur nýliðapjálfunar FBSR er að þjálfar upp einstaklinga til að vera fullgildir útkallsfélagar í FBSR og SL. Nýliðapjálfun hefst að hausti og lýkur á aðalfundi að vori, um nítján mánuðum síðar. Nýliðapjálfun er skipt í tvö þjálfunartímabil: B1 sem er fyrra ár og B2 sem er seinna ár. Hvort ár eru tvær annir en þó ein samfelld dagskrá. Nýliðaflokksstjórum er heimilt að taka við nýliðum á fyrra ári í allt að sex vikum eftir að starf hefst.

Á fyrra ári þarf nýliði að ljúka eftirtöldum skyldunámskeiðum til að standast kröfur til Björgunarmanns 1 hjá BSL og skulu þau vera í samræmi við námsskrá og kröfur BSL:

- Ferðamennska (amk 6 klst).
- Rötun (amk 12 klst).
- Verkleg rötun (amk helgi)
- Fyrsta hjálp I (amk 20 klst)
- Fjarskipti I (amk 3 klst)
- Björgunarmaður í aðgerðum (4 klst)
- Öryggi við sjó og vötn (3 klst)
- Snjóflóð 1 (12 klst.)
- Fjallamennska 1 (20 klst).
- Leitartækni (helgi)

Í upphafi annars árs eru nýliðar settir á útkallsskrá, hafi þeir til þess samþykki nýliðaflokkstjóra sinna. Skilyrði er að nýliðar hafi lokið námskeiðum í leitartækni og fyrstu hjálp. Flokksstjóri nýliðahóps skal skila lista til heimastjórnar um hvaða aðilar uppfylla skilyrðin. Gert er ráð fyrir að nýliðar taki þátt í einfaldari útköllum, svo sem innanbæjarleit en heimastjórn og hópstjórar í útköllum taka endanlega ákvörðun um þátttöku nýliða í útkalli. Nýliðaráð og nýliðaflokksstjórar geta afturkallað aðila af útkallsskrá ef ástundun á nýliðaári 2 er ekki í samræmi við kröfur FBSR.

Eftirtalin skyldunámskeið tilheyra Björgunarmanni 2 og eru þau kennd í samræmi við námsskrá og kröfur BSL. Nýliðar á öðru ári þurfa að ljúka þessum námskeiðum auk Heljarhelgar FBSR.

- Aðkoma að flugslysi (3 tímar)
- Fjallamennska 2 (20 tímar)
- Fyrsta hjálp 2 (20 tímar)
- Straumvatnsbjörgun 1 (20 tímar)
- Fjallabjörgun (20 tímar)
- Óveður og björgun verðmæta (4 tímar)
- Snjóflóð 2 (20 tímar)
- Sprungubjörgun (12 tímar)
- Tetrafjarskipti (4 tímar)
- Heljarhelgin (HW – helgi)

Komist nýliði ekki á skyldunámskeið er það á hans ábyrgð að ljúka því og nýtur hann til þess aðstoðar flokksstjóra sinna. Hægt er að taka námskeið síðar í nýliðabjálfuninni hjá FBSR, hjá öðrum sveitum eða sækja það til BSL en þá á kostnað nýliðans. Nýliðaflokksstjóri getur í samstarfi við nýliðaráð veitt undanþágu frá mætingu í skyldunámskeið liggja haldbærar skýringar fyrir. Dæmi um það gæti verið að viðkomandi hafi marktæka reynslu af starfi úr öðrum björgunarsveitum. Ef nýliði þarf að taka þriðja árið þá skal hann óska eftir því við nýliðaráð og starfa með B2 undir umsjón og eftirliti flokksstjóra B2.

Á hverju hausti afhenda nýliðaflokksstjórar nýliðum búnaðarlista þar sem fram kemur hvaða búnað þeir þurfa að nota í dagskrá komandi vetrar. Á listanum skal koma fram hvað nýliðar þurfa að eignast sjálfir og hvað FBSR mun leitast við að útvega í starfið.

Í nýliðastarfinu þurfa nýliðar að eiga eða geta útvegað sér neðangreindan búnað.

**Fatnaður og búnaður:**

Göngubuxur	Gönguskór	Jakki úr öndunarefni
Peysa, flís, ull	Ullarbolur	Buxur úr öndunarefni
Ullarbolir x 2	Ullarbuxur síðar x 2	Ullarsokkar x 3
Vettlingar x 2	Húfa	Lambhúshetta
Bakpoki 40-70 ltr.	Góður svefnpoki	

**Almennur búnaður:**

Áttaviti	Hitabrúsi	Ennisljós
Sjúkragögn		

**Vetrarbúnaður:**

Sógleraugu	Skíðagleraugu	Mannbroddar
Ísexi	Snjóflóðaylir	Snjóflóðastöng
Skófla		

**Klifur-og sigbúnaður:**

Hjálmur	Sigbelti	Sigtól
Karabínur x 3	Slingar/prússik x 5	„Handsprengja“

Reiknað er með því að þeir eigi flest eða allt á listanum í lok nýliðabjálfunar. Stærsti hluti búnaðarins er skilyrði þess að komast á útkallsskrá.

**5. Kostnaður**

Sveitin innheimtir efnisgjöld af nýliðum samkvæmt ákvörðun stjórnar FBSR og skal gjaldið greitt í upphafi nýliðastarfsins. Efnisgjöldin standa straum af kostnaði vegna námsbóka, búnaðarleigu og mögulegrar gistingar.

Nýliðar þurfa sjálfir að útvega sér allan persónulegan búnað og gefa flokksstjórar út leiðbeinandi útbúnaðarlista í upphafi hvors árs. FBSR lánar nýliðum búnað eftir föngum á meðan nýliðar eru að eignast sinn eigin búnað.

FBSR greiðir niður ákveðið hlutfall af merktum fatnaði frá SL í samræmi við ákvörðun stjórnar á hverju sinni og er endurgreitt þegar nýliði gengur inn. Fatnaðinn má kaupa á öðru ári bjálfunar og merkja við inngöngu. Merktan fatnað má aldrei nota þannig að hann rýri ímynd SL eða FBSR á nokkurn hátt. Ef nýliði hættir í nýliðastarfi skal hann skila merktum fatnaði.

**6. Ástundun**

Krafist er 100% mætingar á skyldunámskeið til Björgunarmanns 1 og að jafnaði 80% mætingar á hvort bjálfunartímabil fyrir sig (B1 og B2) skv. samræmdu skráningarkerfi nýliðaráðs. Frávik frá þessu eru háð samþykki nýliðaráðs (og að endingu stjórnar FBSR). Sumum námskeiðum lýkur með prófi þar sem tekið tillit til bæði bóklegrar og verklegrar færni. Öðrum námskeiðum lýkur með námsmati leiðbeinanda. Standast þarf þessar kröfur. Nýliði fær tækifæri til að endurtaka próf samkvæmt reglum Björgunarskóla SL.

Á hvoru ári er ætlast til að nýliðar taki þátt í fjáröflunum sem nemur a.m.k. 35 klst. en til fjáraflana teljast flugeldasala, jólatrjáasala, sala á Neyðarkalli, gæsla auk annarra fjáraflana.

## Samræmt skráningarkerfi

Útreikningur á mætingu er á ábyrgð nýliðarþjálfara og skal hver æfing á vegum nýliðarþjálfunar FBSR telja þannig:

Æfingakvöld á virkum degi = 1 punktur

Æfingaferð á föstudegi (farið eftir vinnu) = 1 punktur

Æfingaferð á laugardegi = 2 punktar

Æfingaferð á sunnudegi = 2 punktar

Punktafjöldi æfingaferða skal deilt með mætingu nýliða og þannig fengið út hlutfall sem skal ekki vera lægra en 80% á hvoru þjálfunartímabili fyrir sig.

## 7. Brottvísanir

Standist nýliði ekki kröfur til dæmis varðandi mætingu, þekkingu eða fellur að mati nýliðaráðs ekki inn í starfið er heimilt að vísa honum úr nýliðarþjálfun. Áður en slíkt er gert skal nýliði hafa hlotið áminningu og fengið tækifæri til að bæta sig. Brjóti nýliði starfsreglur nýliðastarfs FBSR, lög FBSR eða siðareglur SL má flokksstjóri í samráði við nýliðaráð vísa honum tafarlaust úr starfi.

Nýliðaflokksstjórar hafa heimild til brottvísunar í samráði við nýliðaráð. Brottvísun skal vera rökstudd og tilkynnast til stjórnar. Sé nýliði ósáttur við brottvísun getur hann skotið máli sínu til stjórnar. Nýliðaflokksstjórar hafa einnig þá heimild að vísa nýliða áfram í frekari þjálfun þ.e. að benda nýliða á að hann standist ekki kröfur til inngöngu en honum sé heimilt að taka þjálfunina á lengri tíma en tveimur árum.

## 8. Nýliðapróf

Fyrir inntöku á aðalfundi skal haldið verklegt próf (Heljarhelgin). Ef nýliði getur ekki mætt í verklega prófið vegna óviðráðanlegra aðstæðna (t.d. veikindi eða fráfall náins ættingja) þá hefur viðkomandi möguleika á að taka prófið árið eftir án þess að það komi í veg fyrir inngöngu.

## 9. Inntaka nýrra félaga

Nýliðaflokksstjórar skulu a.m.k. fjórum vikum fyrir aðalfund skila inn lista yfir þá sem ganga eiga inn í FBSR til nýliðaráðs og teljast hafa lokið þeirri þjálfun sem þarf til að ganga inn í sveitina.

Nýliðaráð skilar inn lista til stjórnar tveimur vikum fyrir aðalfund yfir þá nýliða sem hafa staðist þjálfun, mætingarkröfur og nýliðapróf og mælir með inngöngu þeirra í sveitina. Inntaka þeirra félaga fer fram á aðalfundi FBSR.

Inngönguskilyrði inn í FBSR eru samkvæmt lögum FBSR þau að nýliði hafi lokið tilskilinni nýliðarþjálfun (B1 og B2) með góðum árangri og hafi hlotið meðmæli nýliðaráðs og samþykki stjórnar FBSR.

## 10. Tryggingar

Allir nýliðar eru líf- og slysatryggðir í störfum sínum með FBSR eins og félagar væru. Sjá má upplýsingar um skilmála trygginga hverju sinni á vefsíðu SL. Mælst er til að nýliðar séu einnig vel meðvitaðir um sínar persónulegu tryggingar.

## 11. Stjórnun

Nýliðaflokksstjóri er stjórnandi nýliða. Sé flokksstjóri ekki til staðar skal hann skipa staðgengil í sinn stað og gera nýliðum ljóst hver sá aðili er. Nýliða ber að hlýða flokksstjóra í hvívetna.

Aðstæður sem unnið er við í nýliðastarfi FBSR geta reynt á hugrekki, þrek og þolgæði nýliða. Í starfi sveitarinnar er oft unnið í flóknum aðstæðum sem geta krafist skjótrar ákvarðanatöku. Undir slíkum kringumstæðum þarf að treysta á dómgreind nýliðaflokksstjóra umfram annað.

Fyrirmælum frá stjórnendum sem fela í sér niðurlægingu, hættu eða annað sem nýliði metur ekki við hæfi þarf nýliði ekki að hlýða. Upplifi nýliði á starfstíma sínum aðstæður sem honum finnast óþægilegar, niðurlægjandi eða slæmar á einhvern hátt ber honum að bera það upp við flokksstjóra og/eða nýliðaráð.